

Menú Toledo in situ Mayo 2026

Basal - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>4</div> <div>Arroz Integral con Tomate</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>5</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Magro de Cerdo con Tomate</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Macarrones al Ajillo</div> <div>Merluza a la Riojana</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>
<div>11</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Escalope de Merluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Ragout de Ternera Estofada</div> <div>Zanahoria en Guiso</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Macedonia de Fruta Casera</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Judías Verdes con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>18</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Huevos Rellenos de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Macarrones Integrales con Tomate</div> <div>Abadejo al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Albóndigas de Ternera en Salsa</div> <div>(Patatas en Guiso)</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>22</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>25</div> <div>Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Filete de Merluza al Ajillo</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Patatas a la Marinera</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Macedonia de Fruta Casera</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>29</div> <div>Macarrones Integrales con salsa al Pepe</div> <div>Lomo al Horno</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Mayo 2026

Sin Carne - - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div><div>4</div><div>Arroz Integral con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div></div>	<div><div>5</div><div>Brócoli Salteado Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div></div>	<div><div>6</div><div>Macarrones al Ajillo Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div></div>	<div><div>7</div><div>Crema de Zanahoria ECO Abadejo al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div></div>	<div><div>8</div><div>Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div></div>
<div><div>11</div><div>Coditos con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div></div>	<div><div>12</div><div>Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div></div>	<div><div>13</div><div>Crema de Verduras ECO Abadejo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div></div>	<div><div>14</div><div>Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div></div>	<div><div>15</div><div>Judías Verdes con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta</div></div>
<div><div>18</div><div>Lentejas Estofadas con Verduras Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div></div>	<div><div>19</div><div>Macarrones Integrales con Tomate Abadejo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div></div>	<div><div>20</div><div>Paella de Verduras Garbanzos a la Catalana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta</div></div>	<div><div>21</div><div>Crema de Calabacín ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo</div></div>	<div><div>22</div><div>Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div></div>
<div><div>25</div><div>Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div></div>	<div><div>26</div><div>Lentejas Castellanas Filete de Merluza al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div></div>	<div><div>27</div><div>Patatas a la Marinera Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div></div>	<div><div>28</div><div>Arroz con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div></div>	<div><div>29</div><div>Macarrones Integrales con salsa al Pepe Escalope de Merluza Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div></div>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Arroz Integral con Tomate <i>Tortilla Francesa</i> Ensalada de Lechuga y Zanahoria <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	5 Brócoli Salteado Magro de Cerdo con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6 <i>Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo</i> Merluza a la Riojana Pimientos Asados <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7 Crema de Zanahoria ECO Pollo al Ajillo Patatas Panadera <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
11 <i>Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate</i> <i>Abadejo al Horno</i> Ensalada de Lechuga y Zanahoria <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12 <i>Arroz Rehogado</i> Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	13 Crema de Verduras ECO Ragout de Ternera Estofada Zanahoria en Guiso <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	14 <i>Estofado de Patatas con Verduras</i> Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15 Judías Verdes con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
18 <i>Crema de Verduras ECO</i> Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19 <i>Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate</i> Abadejo al Horno Tomate Aliñado con AOVE <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Paella de Verduras Garbanzos a la Catalana Ensalada de Lechuga y Tomate <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa (Patatas en Guiso) <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	22 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
25 Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 <i>Sopa de Arroz</i> Filete de Merluza al Ajillo Patatas Panadera <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Patatas a la Marinera Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28 Arroz con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 <i>Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe</i> Lomo al Horno Champiñón Rehogado <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Mayo 2026

Sin Frutos Secos - - Colegio Jose Ram6n Villa (Mora)

Lunes	Martes	Mi6rcoles	Jueves	Viernes
4 Arroz Integral con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + L6cteo	5 Br6coli Salteado Magro de Cerdo con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6 Macarrones al Ajillo Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7 Crema de Zanahoria ECO Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
11 Coditos con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12 Arroz Rehogado Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + L6cteo	13 Crema de Verduras ECO Ragout de Ternera Estofada Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	14 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Carne + L6cteo	15 Judías Verdes con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
18 Lentejas con Chorizo Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19 Macarrones Integrales con Tomate Abadejo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + L6cteo	20 Paella de Verduras Garbanzos a la Catalana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Crema de Calabacín ECO Alb6ndigas de Ternera en Salsa (Patatas en Guiso) Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + L6cteo	22 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
25 Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + L6cteo	26 Lentejas Castellanas Filete de Merluza al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Patatas a la Marinera Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28 Arroz con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + L6cteo	29 Macarrones Integrales con salsa al Pepe Lomo al Horno Champi6n Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterr6nea

VALORACI6N NUTRICIONAL: Energía: Kcal, L6pidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y pl6tano)

R.D. 1169/2011 La informaci6n relativa a los al6rgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atender6.